

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 Сарыглар Д.М.
 «___» июня 2026г.



день Меню на 1 июня 2026г.

| Время | Блюда | Выход | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | Цена |
|---------|--|--------------|---------------|-------------------------|------------------|------|------|---------------|
| | | Дети с 7 лет | Дети с 11 лет | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 1 Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 250 | 179,75 | 7,2 | 6,32 | 23,6 | 30-00 |
| | 2 Чай с сахаром | 200 | 200 | 57 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 10-00 |
| | 3 Хлеб с икрой кабачковой | 150/30 | 150/40 | 313,2 | 9,7 | 6,9 | 49,8 | 20-00 |
| Обед | 1 Салат из свеклы с изюмом и орехом | 90 | 100 | 111 | 3,3 | 11,3 | 19,4 | 25-00 |
| | 2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом | 250/15/10 | 250/15/10 | 109,5 | 2,62 | 5,1 | 13,3 | 35-00 |
| | 3 Пшено отварное с котлетой | 180/50 | 200/75 | 191 | 19,4 | 15,0 | 42,8 | 110-00 |
| | 4 Напиток из ягод | 200 | 200 | 44 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 15-00 |
| | 5 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 5-00 |
| Полдник | 1 Печенье, конфеты | 50/40 | 50/40 | 404,9 | 5,4 | 15,4 | 60,9 | 70-00 |
| Ужин | 1 Суп куриный рисовый | | 250/15 | 179,8 | 19,3 | 7,3 | 9,8 | 35-00 |
| | 2 Компот из сухофруктов | | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 15-00 |
| | 3 Хлеб маслом сливочным | | 150/30 | 688,1 | 10,4 | 44,6 | 60,7 | 70-00 |
| Итого | 1 Булочка морковная | 100 | 100 | 293 | 12,6 | 17,4 | 21,6 | 27-00 |
| | 2 Чай с сахаром | | 200 | 57 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 15-00 |
| | | | | | | | | 482-00 |

Зав. столовой Мсаит Сат М.О.

Фельдшер школы Фар Дарзыг С.В.

Зав. интернатом КС Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ
«РЦИИ им. Р. Д. Кенденбиля»
Сарыглар Д.М. Сарыглар Д.М.
«___» июня 2026г.

2 день

Меню на 2 июня 2026г

| Время | Блюда | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | Цена |
|---------|--|-----------|---------------|-------------------------|------------------|------|------|---------------|
| | | | Дети с 11 лет | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 1 Каша пшенная с маслом | 180/10 | 200/10 | 264,2 | 8,8 | 11,8 | 30,4 | 35-00 |
| | 2 Какао с молоком | 200 | 200 | 205,6 | 5,8 | 5,8 | 34,4 | 20-00 |
| | 3 Хлеб с сыром | 100/30 | 150/40 | 411,6 | 18,2 | 3,3 | 46,7 | 55-00 |
| Обед | 1 Салат из свежих помидор с курицей | 90 | 100 | 106,6 | 10,7 | 3,2 | 8,9 | 35-00 |
| | 2 Щи из свежей капусты со сметаной и мясом | 250/15/10 | 250/15/10 | 61,7 | 1,5 | 4,5 | 3,8 | 37-00 |
| | 3 Гречка отварная с люля-кебаб | 180/50/50 | 200/75/50 | 290,4 | 24,2 | 17,5 | 57,6 | 125-00 |
| | 4 Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 15-00 |
| | 5 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 5-00 |
| Полдник | 1 Творог со сметаной и сахаром | 80 | 110 | 145 | 12,8 | 6,8 | 7,4 | 60-00 |
| | 2 Чай с сахаром | 200 | 200 | 57 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 15-00 |
| Ужин | 1 Лагман с говядиной | 200 | 250 | 354,3 | 19,3 | 20,3 | 24,3 | 138-00 |
| | 2 Чай с сахаром | 200 | 200 | 57 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 15-00 |
| | 3 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 5-00 |
| Ужин | 1 Манник со сметаной | 75 | 75 | 159,8 | 3,8 | 6,2 | 22,1 | 55-00 |
| | 2 Кисломолочный продукт | 200 | 200 | 118 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 20-00 |
| Итого | | | | | | | | 635-00 |

Зав.столовой *М.С.С.* Сат М.О.

Фельдшер школы *С.В.* Дарзыг С.В.

Зав.интернатом *Г.Х.* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

« _____ » июня 2026г.



3 день

Меню на 3 июня 2026 г

| | Блюда | Выход | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | Цена |
|---------|--|--------------|---------------|-------------------------|------------------|------|------|---------------|
| | | Дети с 7 лет | Дети с 11 лет | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | 1 Каша геркулесовая с маслом | 200/10 | 200/10 | 236 | 8,2 | 8,8 | 31 | 35-00 |
| | 2 Чай с сахаром | 200 | 200 | 57 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 15-00 |
| | 3 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 5-00 |
| | 4 Яйцо вареное | 40 | 40 | 158,7 | 12,8 | 11,6 | 0,7 | 18-00 |
| Обед | 1 Салат Лисичка | 90 | 100 | 134 | 12,7 | 7,7 | 3,5 | 35-00 |
| | 2 Борщ из свежей капусты с мясом и со сметаной | 250/15 | 250/15 | 194,5 | 1,8 | 4,4 | 7,2 | 35-00 |
| | 3 Рис мозаика с голенью куриной | 150/110 | 200/130 | 457,1 | 20,7 | 17,8 | 50,6 | 125-00 |
| | 4 Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 10-00 |
| | 5 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 5-00 |
| Ужин | 1 Вафли | 50 | 50 | 257 | 3,5 | 14 | 30 | 27-00 |
| | 2 Чай с молоком | 200 | 200 | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 10-00 |
| Полдник | 1 Запеканка рисовая с творогом | 200 | 200 | 400,6 | 9,0 | 18,0 | 55,0 | 55-00 |
| | 2 Чай с сахаром | 200 | 200 | 57 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 15-00 |
| | 3 Хлеб со сметаной | 100/30 | 150/30 | 314,6 | 9,7 | 7,8 | 48 | 30-00 |
| Полужин | 1 Блины с мясом | 75 | 75 | 113,9 | 4,4 | 3,5 | 16,2 | 78-00 |
| | 2 Чай с молоком | 200 | 200 | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 10-00 |
| Итого | | | | | | | | 508-00 |

Зав. столовой Мали Сат М.О.

Фельдшер школы СФ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом ИФ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. В.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М. Сарыглар Д.М.

« _____ » июня 2026г.



4 день

Меню на 4 июня 2026г.

| | Блюда | Выход | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | Цена |
|--------------|---|--------------|---------------|-------------------------|------------------|------|------|---------------|
| | | Дети с 7 лет | Дети с 11 лет | | Б | Ж | У | |
| | | | | | | | | |
| Завтрак | 1 Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 250 | 179,75 | 7,2 | 6,32 | 23,6 | 30-00 |
| | 2 Кофе на молоке | 200 | 200 | 88 | 2,8 | 2,5 | 13,6 | 20-00 |
| | 3 Хлеб со сгущенным молоком | 100/40 | 150/40 | 367 | 8,94 | 3,34 | 69,1 | 55-00 |
| Обед | 1 Салат Красавица | 90 | 100 | 101,2 | 8,4 | 6,3 | 2,4 | 35-00 |
| | 2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками | 250/15 | 250/15 | 155,3 | 4,8 | 2,9 | 9 | 25-00 |
| | 3 Картофельное пюре с рыбой запеченной | 150/50 | 200/75 | 274 | 14,4 | 13,1 | 46,9 | 115-00 |
| | 4 Напиток из ягод | 200 | 200 | 44 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 15-00 |
| | 5 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 2-00 |
| Полдник | 1 Пряник | 50 | 50 | 182 | 2,8 | 3,0 | 36 | 30-00 |
| | 2 Чай с молоком | 200 | 200 | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 10-00 |
| Ужин | 1 Плов с говядиной | 200 | 250 | 390,8 | 16 | 12,8 | 52,8 | 135-00 |
| | 2 Компот из чернослива и кураги | 200 | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 15-00 |
| | 3 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8,9 | 3,3 | 46,7 | 5-00 |
| Ужин | 1 Пирожки печеные с капустой | 75 | 75 | 141,5 | 3,4 | 8,2 | 14,7 | 25-00 |
| | 2 Кисломолочный продукт | 200 | 200 | 118 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 20-00 |
| Итого | | | | | | | | 537-00 |

Зав. Столовой *М.С.Сиб* Сат М.О.

Фельдшер школы *С.В.* Дарзыг С.В.

Зав. интернатом *Г.Х.* Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»
 Сарыглар Д.М.
 «__» июнь 2026г.



день

Меню на 5 июнь 2026г.

| Время | Блюда | Выход | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | Цена |
|---------|---|--------------|---------------|-------------------------|------------------|------|------|--------|
| | | Дети с 7 лет | Дети с 11 лет | | Б | Ж | У | |
| | | | | | | | | |
| Завтрак | 1 Каша манная с маслом | 200/10 | 200/10 | 204 | 6.1 | 6.4 | 30.5 | 30-00 |
| | 2 Какао с молоком | 200 | 200 | 94 | 3.3 | 2.9 | 13.8 | 20-00 |
| | 3 Хлеб с сыром | 100/30 | 150/40 | 143,2 | 18.2 | 15.1 | 46.7 | 60-00 |
| Обед | 1 Салат картофельный с рыбными консервами | 90 | 100 | 114,6 | 5 | 5.3 | 11.1 | 25-00 |
| | 2 Суп лапша по-домашнему с мясом | 250/15 | 250/15 | 179,3 | 2.5 | 3.9 | 11.1 | 25-00 |
| | 3 Пшено отварное с бефстроганов | 150/50 | 200/75 | 335,8 | 23.3 | 19.8 | 41.9 | 135-00 |
| | 4 Напиток из ягод | 200 | 200 | 44 | 0.2 | 0.1 | 10.7 | 15-00 |
| | 5 Хлеб | 100 | 150 | 266 | 8.9 | 3.3 | 46.7 | 2-00 |
| Полдник | 1 Пряник | 50 | 50 | 170 | 2.8 | 3 | 36 | 27-00 |
| | 2 Чай с молоком | 200 | 200 | 64 | 1.6 | 1.3 | 11.5 | 10-00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | | 349-00 |

Зав столовой М.С.Ито Сат М.О.
 Фельдшер школы Дер Дарзыг С.В.
 Зав. интернатом К.С.Ф. Кара-Сал Г.Х.